

# Layanan Bayi Tabung asal Thailand Hadir di Indonesia

Infertilitas atau ketidaksuburan menjadi momok bagi banyak pasangan suami istri di Indonesia.

**JAKARTA(IM)**- Menurut data Kementerian Kesehatan pada 2022, tercatat 4-6 juta pasangan atau sekitar 15 persen, dari 39,8 juta pasangan usia subur mengalami masalah infertilitas atau ketidaksuburan. Badan Kesehatan Dunia (WHO) pada 2021 menyebutkan infertilitas adalah penyakit sistem reproduksi yang ditandai dengan kegagalan pasangan untuk mencapai kehamilan setelah pasangan berhubungan seksual tanpa proteksi atau kontrasepsi selama 12 bulan.

Infertilitas, seringnya ter-

jadi karena adanya gangguan pada sistem reproduksi yang dapat dialami pria maupun wanita. Perempuan sendiri memiliki peran sebesar 40-50 persen pada kasus infertilitas, sementara laki-laki sebesar 30 persen dan penyebab lainnya sekitar 20-30 persen dari pasangan tersebut.

Dalam hal ini, untuk mendukung calon ibu dan ayah di Indonesia, layanan kesehatan reproduksi program bayi tabung atau in vitro fertilization (IVF) berstandar Internasional asal Thailand, Deep & Harmonicare IVF Center

(DHC) secara resmi dibuka di Indonesia. Vice President Director Deep & Harmonicare IVF Center (DHC) Thailand, Andrew Song, berkomitmen untuk membantu pasangan suami-istri yang mengalami masalah kesuburan. Pihaknya bahkan menyediakan alat canggih berbasis internasional untuk membantu para pejuang garis dua menjemput buah hati.

“Pembukaan Kantor Perwakilan Indonesia merupakan wujud komitmen DHC IVF Centre Thailand untuk mengentaskan persoalan infertilitas yang dihadapi para pasangan khususnya yang ada di Indonesia maupun di kawasan Asia Tenggara. Kantor Perwakilan DHC Indonesia akan menjadi penghubung dengan DHC IVF Centre Thailand

yang menyediakan teknologi reproduksi canggih, terbaru, dan berkelas dunia, mulai dari fase pra-perawatan, selama proses perawatan, hingga berhasil menjemput buah hati di Negeri Gajah Putih,” katanya pada Rabu (31/5).

Komitmen tersebut terjadi berkat kemajuan laboratorium DHC, yang diklaim membantu para pejuang garis dua menjemput buah hati. “Kehadiran kantor perwakilan DHC Indonesia semakin mendekatkan mimpi calon orangtua pada layanan program bayi tabung atau in vitro fertilization (IVF) dengan (success rate) tingkat keberhasilan rata-rata mencapai 75 persen,” ujar Yolanda Gracia, Direktur DHC Indonesia. Harapan kami, masyarakat

lebih terdorong untuk melakukan konsultasi dan pemeriksaan reproduksi secara berkala sehingga dapat segera mewujudkan kehadiran buah hati,” tambahnya. Sebagai informasi, karena kebanyakan wanita yang mengalami gangguan pada sistem reproduksi, maka persepsi di kalangan masyarakat menganggap bahwa infertilitas atau kemandulan hanya dialami oleh wanita saja. Namun, hal itu merupakan kesalahan besar. Perempuan menjadi pihak yang paling banyak dirugikan dalam hal infertilitas, stigma masyarakat ini membuat suatu pola pikir jika pasangan belum memiliki keturunan maka perempuanlah yang akan dianggap bersalah. ● tom

tidak mungkin hanya seorang Johnny Plate yang bermain,” kata Sahroni dalam keterangannya, Rabu (24/5).

Jika kasus ini dibongkar maka berbagai isu yang berseliweran hingga fitnah akan menjadi jelas. Sahroni juga menyinggung pernyataan Mahfud yang mengaku mendapatkan informasi bahwa aliran dana korupsi proyek BTS 4G mengalir ke tiga partai politik. Namun, Mahfud menganggap hal itu

gacara Irwan, saat dihubungi wartawan, Selasa (30/5). Handika bahkan mengatakan tidak berlebihan jika Windy disebut saksi kunci dalam bancakan proyek BTS 4G Kominfo. Ia juga disebut sebagai perantara suap. Versi Kejaksaan Agung menyebut Windy berperan sebagai penghubung pihak-pihak tertentu dalam bancakan itu. “Jadi kalau dia disebut sebagai saksi kunci ini ya tidak berlebihan,” tambah Handika. ● mar

gacara Irwan, saat dihubungi wartawan, Selasa (30/5). Handika bahkan mengatakan tidak berlebihan jika Windy disebut saksi kunci dalam bancakan proyek BTS 4G Kominfo. Ia juga disebut sebagai perantara suap. Versi Kejaksaan Agung menyebut Windy berperan sebagai penghubung pihak-pihak tertentu dalam bancakan itu. “Jadi kalau dia disebut sebagai saksi kunci ini ya tidak berlebihan,” tambah Handika. ● mar

gacara Irwan, saat dihubungi wartawan, Selasa (30/5). Handika bahkan mengatakan tidak berlebihan jika Windy disebut saksi kunci dalam bancakan proyek BTS 4G Kominfo. Ia juga disebut sebagai perantara suap. Versi Kejaksaan Agung menyebut Windy berperan sebagai penghubung pihak-pihak tertentu dalam bancakan itu. “Jadi kalau dia disebut sebagai saksi kunci ini ya tidak berlebihan,” tambah Handika. ● mar

gacara Irwan, saat dihubungi wartawan, Selasa (30/5). Handika bahkan mengatakan tidak berlebihan jika Windy disebut saksi kunci dalam bancakan proyek BTS 4G Kominfo. Ia juga disebut sebagai perantara suap. Versi Kejaksaan Agung menyebut Windy berperan sebagai penghubung pihak-pihak tertentu dalam bancakan itu. “Jadi kalau dia disebut sebagai saksi kunci ini ya tidak berlebihan,” tambah Handika. ● mar

## SAMBUNGAN

Huawei Tech Investment), kemudian Irwan Hermawan (Komisaris PT Solitech Media Sinergy), Galubang Menak (Direktur Utama PT Mora Telematika Indonesia), tenaga Ahli Human Development (HUDEV) Universitas Indonesia Tahun 2020, dYohan Suryanto (YS). Windy Purnama (WP) yang disebut orang kepercayaan Irwan Hermawan sudah ditangkap pihak Kejaksaan Agung. Sependapat dengan

## Korupsi BTS Diperkirakan Rp8 Triliun...

Dika, Bendahara Umum Partai Nasdem Ahmad Sahroni juga sebelumnya berpendapat, kasus besar seperti korupsi proyek pengadaan BTS 4G ini mustahil hanya ‘dimainkan’ oleh seorang Johnny G Plate. Sebab itu, Sahroni meminta semua pihak yang terlibat dalam korupsi itu diusut tanpa pandang bulu.

“Siapa saja pemainnya, vendornya, dan semua yang terlibat. Karena menurut saya di skandal sebesar ini,

tidak mungkin hanya seorang Johnny Plate yang bermain,” kata Sahroni dalam keterangannya, Rabu (24/5).

Jika kasus ini dibongkar maka berbagai isu yang berseliweran hingga fitnah akan menjadi jelas. Sahroni juga menyinggung pernyataan Mahfud yang mengaku mendapatkan informasi bahwa aliran dana korupsi proyek BTS 4G mengalir ke tiga partai politik. Namun, Mahfud menganggap hal itu

gacara Irwan, saat dihubungi wartawan, Selasa (30/5). Handika bahkan mengatakan tidak berlebihan jika Windy disebut saksi kunci dalam bancakan proyek BTS 4G Kominfo. Ia juga disebut sebagai perantara suap. Versi Kejaksaan Agung menyebut Windy berperan sebagai penghubung pihak-pihak tertentu dalam bancakan itu. “Jadi kalau dia disebut sebagai saksi kunci ini ya tidak berlebihan,” tambah Handika. ● mar

gacara Irwan, saat dihubungi wartawan, Selasa (30/5). Handika bahkan mengatakan tidak berlebihan jika Windy disebut saksi kunci dalam bancakan proyek BTS 4G Kominfo. Ia juga disebut sebagai perantara suap. Versi Kejaksaan Agung menyebut Windy berperan sebagai penghubung pihak-pihak tertentu dalam bancakan itu. “Jadi kalau dia disebut sebagai saksi kunci ini ya tidak berlebihan,” tambah Handika. ● mar

gacara Irwan, saat dihubungi wartawan, Selasa (30/5). Handika bahkan mengatakan tidak berlebihan jika Windy disebut saksi kunci dalam bancakan proyek BTS 4G Kominfo. Ia juga disebut sebagai perantara suap. Versi Kejaksaan Agung menyebut Windy berperan sebagai penghubung pihak-pihak tertentu dalam bancakan itu. “Jadi kalau dia disebut sebagai saksi kunci ini ya tidak berlebihan,” tambah Handika. ● mar

## DARI HAL 1

gacara Irwan, saat dihubungi wartawan, Selasa (30/5). Handika bahkan mengatakan tidak berlebihan jika Windy disebut saksi kunci dalam bancakan proyek BTS 4G Kominfo. Ia juga disebut sebagai perantara suap. Versi Kejaksaan Agung menyebut Windy berperan sebagai penghubung pihak-pihak tertentu dalam bancakan itu. “Jadi kalau dia disebut sebagai saksi kunci ini ya tidak berlebihan,” tambah Handika. ● mar

“Pokoknya MK akan mempertimbangkan segala sesuatu tunggu saja,” kata Anwar.

Selain itu, Anwar menyebut bahwa pengujian UU tersebut tidak memiliki batas waktu. Pemutusan tergantung bukan hanya dari MK tapi juga dari pihak terkait.

Saat ditanya kapan putusan MK akan diterbitkan, Anwar mengatakan dalam waktu dekat. Namun, adik ipar Presiden Joko Widodo itu menekankan bahwa MK

tidak memiliki batas waktu pengujian untuk suatu perkara. “Insyallah dalam waktu dekat (diputuskan). Pokoknya MK akan mempertimbangkan segala sesuatu. Tunggu saja,” tutur Anwar.

“Pengujian ya batas waktunya tidak ada. Tergantung para pihak. Terkait UU pemilu khusus mengenai proporsional tertutup dan terbuka itu pihak terkaitnya sekitar 15,” katanya menambahkan. Sebelumnya, Pakar Hukum Tata Negara Denny

Indrayana membocorkan informasi pribadi yang diterima dirinya soal putusan MK terkait sistem Pemilu Legislatif. Denny menyebut, dirinya mendapatkan informasi kalau MK bakal memutuskan gugatan Nomor 114/PPU/XX/2022 terkait sistem pemilu dengan putusan proporsional tertutup.

“Pagi ini saya mendapatkan informasi penting. MK akan memutuskan pemilu legislatif kembali ke sistem proporsional tertutup, kem-

bali memilih tanda gambar partai saja,” tulis Denny dalam akun Instagram pribadinya @dennyindryana99, dikutip Minggu (28/5).

Denny menyebut, putusan itu diambil setelah adanya dissenting opinion atau perbedaan pendapat dalam menjatuhkan putusan antara hakim MK. Dimana jumlah perbandingannya yakni 6 hakim berbanding 3 hakim.

Denny tidak membeberken identitas sosok yang membocorkan informasi itu kepadanya.

## Heboh soal Putusan MK Diduga Bocor...

gacara Irwan, saat dihubungi wartawan, Selasa (30/5). Handika bahkan mengatakan tidak berlebihan jika Windy disebut saksi kunci dalam bancakan proyek BTS 4G Kominfo. Ia juga disebut sebagai perantara suap. Versi Kejaksaan Agung menyebut Windy berperan sebagai penghubung pihak-pihak tertentu dalam bancakan itu. “Jadi kalau dia disebut sebagai saksi kunci ini ya tidak berlebihan,” tambah Handika. ● mar

gacara Irwan, saat dihubungi wartawan, Selasa (30/5). Handika bahkan mengatakan tidak berlebihan jika Windy disebut saksi kunci dalam bancakan proyek BTS 4G Kominfo. Ia juga disebut sebagai perantara suap. Versi Kejaksaan Agung menyebut Windy berperan sebagai penghubung pihak-pihak tertentu dalam bancakan itu. “Jadi kalau dia disebut sebagai saksi kunci ini ya tidak berlebihan,” tambah Handika. ● mar

gacara Irwan, saat dihubungi wartawan, Selasa (30/5). Handika bahkan mengatakan tidak berlebihan jika Windy disebut saksi kunci dalam bancakan proyek BTS 4G Kominfo. Ia juga disebut sebagai perantara suap. Versi Kejaksaan Agung menyebut Windy berperan sebagai penghubung pihak-pihak tertentu dalam bancakan itu. “Jadi kalau dia disebut sebagai saksi kunci ini ya tidak berlebihan,” tambah Handika. ● mar

gacara Irwan, saat dihubungi wartawan, Selasa (30/5). Handika bahkan mengatakan tidak berlebihan jika Windy disebut saksi kunci dalam bancakan proyek BTS 4G Kominfo. Ia juga disebut sebagai perantara suap. Versi Kejaksaan Agung menyebut Windy berperan sebagai penghubung pihak-pihak tertentu dalam bancakan itu. “Jadi kalau dia disebut sebagai saksi kunci ini ya tidak berlebihan,” tambah Handika. ● mar

gacara Irwan, saat dihubungi wartawan, Selasa (30/5). Handika bahkan mengatakan tidak berlebihan jika Windy disebut saksi kunci dalam bancakan proyek BTS 4G Kominfo. Ia juga disebut sebagai perantara suap. Versi Kejaksaan Agung menyebut Windy berperan sebagai penghubung pihak-pihak tertentu dalam bancakan itu. “Jadi kalau dia disebut sebagai saksi kunci ini ya tidak berlebihan,” tambah Handika. ● mar

gacara Irwan, saat dihubungi wartawan, Selasa (30/5). Handika bahkan mengatakan tidak berlebihan jika Windy disebut saksi kunci dalam bancakan proyek BTS 4G Kominfo. Ia juga disebut sebagai perantara suap. Versi Kejaksaan Agung menyebut Windy berperan sebagai penghubung pihak-pihak tertentu dalam bancakan itu. “Jadi kalau dia disebut sebagai saksi kunci ini ya tidak berlebihan,” tambah Handika. ● mar

gacara Irwan, saat dihubungi wartawan, Selasa (30/5). Handika bahkan mengatakan tidak berlebihan jika Windy disebut saksi kunci dalam bancakan proyek BTS 4G Kominfo. Ia juga disebut sebagai perantara suap. Versi Kejaksaan Agung menyebut Windy berperan sebagai penghubung pihak-pihak tertentu dalam bancakan itu. “Jadi kalau dia disebut sebagai saksi kunci ini ya tidak berlebihan,” tambah Handika. ● mar

gacara Irwan, saat dihubungi wartawan, Selasa (30/5). Handika bahkan mengatakan tidak berlebihan jika Windy disebut saksi kunci dalam bancakan proyek BTS 4G Kominfo. Ia juga disebut sebagai perantara suap. Versi Kejaksaan Agung menyebut Windy berperan sebagai penghubung pihak-pihak tertentu dalam bancakan itu. “Jadi kalau dia disebut sebagai saksi kunci ini ya tidak berlebihan,” tambah Handika. ● mar

Alun itu juga termasuk sejumlah aset yang telah disita. “Itu total dengan nilai aset propertinya,” ujar Asep.

Menurut Asep, tim penyidik kini masih menelusuri aset-aset lain yang dimiliki Rafael. KPK menduga besaran nilai pencucian uang yang dilakukan Rafael masih bisa bertambah.

“Kami masih melakukan penelusuran. Jadi masih ada kemungkinan bertambah,” ujar Asep.

Dihubungi terpisah, Kabag Pemberitaan KPK Ali Fikri mengatakan tim penyidik kini juga telah mengendus adanya aset lain yang masih dimiliki Rafael.

“Selain yang sudah disita kemarin, tim penyidik juga sudah menemukan indikasi adanya aset lain yang segera kami lakukan penyitaan. Peran serta masyarakat menjadi penting bersama KPK telusuri lebih lanjut aset-aset yang ada kaitannya dengan tersangka

dimaksud,” ujar Ali. Hingga saat ini, KPK masih melakukan penyidikan terkait kasus gratifikasi dan pencucian uang dengan tersangka Rafael Alun Trisambodo. “Tim penyidik KPK terus lakukan penelusuran aset terkait perkara korupsi dugaan penerimaan gratifikasi dan TPPU dengan tersangka RAT,” kata Kabag Pemberitaan KPK Ali Fikri kepada wartawan, Rabu (31/5).

Ali mengatakan aset milik Rafael Alun yang disita KPK tersebut mulai di Yogyakarta hingga Jakarta Barat. Di Solo, tim penyidik menyita mobil mewah milik Rafael. “Terbaru, benar tim penyidikan telah lakukan penyitaan dua mobil jenis Toyota Camry dan Land Cruiser di Kota Solo Jateng,” ujar Ali.

Satu motor gede (mogge) Triumph 1.200 cc milik Rafael Alun yang berada di Yogyakarta juga telah dilakukan penyitaan.

Rumah serta bisnis kontrakan Rafael di Jakarta Barat pun turut disita penyidik. “Di Jakarta, KPK juga telah lakukan penyitaan rumah di Simprug, rumah kos di Blok M, dan kontrakan di Meruya, Jakarta Barat,” tutur Ali.

Rafael Alun Trisambodo awalnya ditetapkan sebagai tersangka kasus dugaan gratifikasi. KPK menyebut Rafael Alun diduga menerima gratifikasi USD 90 ribu atau senilai Rp 1,3 miliar. ● mar

Rumah serta bisnis kontrakan Rafael di Jakarta Barat pun turut disita penyidik. “Di Jakarta, KPK juga telah lakukan penyitaan rumah di Simprug, rumah kos di Blok M, dan kontrakan di Meruya, Jakarta Barat,” tutur Ali.

Rafael Alun Trisambodo awalnya ditetapkan sebagai tersangka kasus dugaan gratifikasi. KPK menyebut Rafael Alun diduga menerima gratifikasi USD 90 ribu atau senilai Rp 1,3 miliar. ● mar

## 76 Napi Teroris Ikrar Setia ke NKRI...

Jumlah itu meningkat dibanding pada April dan Agustus 2020 di mana masing-masing ada 10 dan 37 napi teroris yang menyatakan kembali setia ke Indonesia. Kusnali menyebut jumlah tahun ini merupakan yang tertinggi di Indonesia.

“Ini Ikrar Setia NKRI yang pertama dilaksanakan

serentak se-Jawa Barat dan paling banyak di Indonesia,” katanya.

Ke-76 napi terorisme ini lalu mengucapkan ikrar setia kepada Indonesia. Salah satu bunyi sumpahnya para napi teroris ini berjanji akan membantu pemerintah dalam menghambat penyebaran radikalisme di masyarakat.

“Melepaskan baiat saya dari amir atau pemimpin atau kelompok atau jaringan atau organisasi radikalisme dan terorisme yang bertentangan dengan Negara Kesatuan Republik Indonesia,” bunyi ikrar napi teroris.

Menurut Kusnali, proses deradikalisasi yang dilakukan di Lapas Narkotika Kelas 2A

Gunung Sindur dilakukan dengan bantuan dari BNPT, Densus 88, hingga BIN. Ada 10 orang pamong atau wali permasyarakatan yang membantu proses deradikalisasi para napi teroris sebelum akhirnya mengucapkan janji setia kepada negara.

“Saya berharap langkah-langkah yang telah diambil

terhadap warga binaan terorisme tidak hanya membuat mereka yang ada di Lapas Narkotika Kelas 2A Gunung Sindur dan lapas-lapas lain di Jawa Barat tidak hanya kembali ke pangkuan NKRI, tapi juga membuat mereka diterima kembali di masyarakat,” kata Kusnali. ● mar

## Promo Unik Resto Pizza, Beli...

kami pikir ini terlalu jauh ketika Anda meminta restoran cepat saji seperti kami untuk menawarkan itu,” ujar perusahaan, dilansir dari UPI.

“Orang-orang di sini masih

tertinggal dalam pembayaran mereka dan 10,5 persen pinjaman di Selandia Baru menunggak,” kata CEO Hell Pizza Ben Cumming di situs web perusahaan.

Restoran pizza mengatakan

666 pelanggan di Selandia Baru dan 666 pelanggan di Australia akan dipilih untuk program Afterlife Pay. Mereka bisa menunda pembayaran pizza sampai pelanggan meninggal. “Mereka

yang terpilih akan diundang untuk menandatangani amandemen nyata atas surat wasiat mereka, memungkinkan biaya pizza mereka dikumpulkan setelah kematian. Tidak ada budget atau

biaya yang berlaku, dan perjanjian itu mengikat secara hukum,” kata situs web itu.

Bagi pelanggan yang tertarik dapat mendaftar program di situs web Hell Pizza. ● osm

yang terpilih akan diundang untuk menandatangani amandemen nyata atas surat wasiat mereka, memungkinkan biaya pizza mereka dikumpulkan setelah kematian. Tidak ada budget atau

biaya yang berlaku, dan perjanjian itu mengikat secara hukum,” kata situs web itu.

Bagi pelanggan yang tertarik dapat mendaftar program di situs web Hell Pizza. ● osm

## Angka Stunting Keluarga Perokok Masih Tinggi

**JAKARTA(IM)**- Masalah rokok hingga saat ini masih menjadi persoalan, tidak hanya perkara ekonomi tetapi juga kesehatan. Pasalnya, rokok sendiri secara tidak langsung menjadi penyebab tingginya angka stunting di Indonesia.

Dari Pusat Kajian Jaminan Sosial Universitas Indonesia (PKJS-UI) ditemukan, kejadian stunting pada anak dari keluarga perokok lebih tinggi 15,5 persen. Angka tersebut lebih tinggi dibandingkan dengan keluarga yang bukan perokok.

Ketua Kelompok Kerja Bidang Rokok PDPI, Dr Feni Fitriani Taufik, Sp.P(K), mengatakan, tingginya stunting pada keluarga perokok itu terjadi karena finansial mereka banyak dihabiskan untuk membeli rokok.

Lebih parahnya, mereka yang mengutamakan membeli rokok itu masyarakat dengan pendapatan menengah ke bawah. Padahal, bisa saja uang tersebut difokuskan untuk membeli berbagai makanan bergizi yang berdampak baik bagi anak.

Konsumsi rokok jadi beban ekonomi. Pembelanjaan rokok di peringkat kedua setelah pangan. Ini juga berkaitan dengan stunting. Jadi rumah tangga dengan penghasilan menengah ke bawah yang mengutamakan membeli rokok dibandingkan anak-anaknya, itu juga jadi faktor menyebabkan tingginya angka stunting di Indonesia,” ungkap Dr

Feni dalam Konferensi Pers ‘Kita Butuh Makanan Bukan Tembakau’ PDPI. Tidak hanya itu, menurut Dr Feni, dari kebiasaan merokok itu juga bisa menjadi contoh pada anak-anak. Mereka bisa saja meniru perilaku kebiasaan merokok orang tuanya. Padahal rokok sendiri memberikan dampak negatif bagi kesehatan, terutama ketika melakukannya di usia dini.

“Selain mencoba-coba, ketika anak melakukannya di usia dini ini akan bahaya potensi adiksi, bisa juga pintu masuk narkoba, sehingga bisa sebabkan berbagai masalah lain,” sambungnya.

Di sisi lain, angka perokok di Indonesia hingga saat ini semakin bertambah. Berdasarkan data Riskesdas, pada 2011 jumlah perokok sekitar 60,3 juta. Angka tersebut mengalami kenaikan menjadi 69,1 juta di 2021.

Tidak hanya pada orang tua, perokok juga banyak terjadi pada remaja. Apalagi, kini juga tersedia rokok elektrik atau vape yang sering digunakan generasi muda.

Vape sendiri mengalami kenaikan pesat. Berdasarkan data pada 2011, jumlah perokok vape sendiri hanya sekitar 0,3 persen. Namun, hingga kini perokok vape sudah meningkat hingga mencapai 3 persen.

Oleh sebab itu, Dr Feni berharap adanya kontrol sosial di masyarakat demi mengurangi jumlah perokok di Indonesia. Pasalnya, hal ini tidak hanya bisa sebabkan stunting pada anak, tetapi kesehatan jangka panjang. ● tom

## Wortel dan Blueberry Solusi Jaga Kesehatan Mata

**JAKARTA (IM)** - Sebagai indra penglihatan, mata merupakan organ tubuh yang memiliki fungsi penting. Untuk itu, menjaga kesehatan mata menjadi kewajiban. Mata yang terjaga kesehatannya dapat membantu melihat warnawarni indahnya dunia.

Apalagi di era modern ini, mata lebih sering terpapar sinar biru dari perangkat digital. Menjaga kesehatan mata pun menjadi semakin penting. Akan tetapi, masih banyak orang abai terhadap hal-hal kecil yang dapat memicu gangguan dan kelainan pada mata.

Beberapa aktivitas sehari-hari seperti terlalu lama menatap layar gadget, tablet, maupun komputer tanpa istirahat yang cukup dan membaca dalam gelap tanpa disadari dapat menurunkan kinerja mata.

Untuk menjaga kesehatan mata, wortel bisa jadi pilihan. Wortel ialah salah satu sayuran yang sering dihubungkan dapat mempertajam dan menjaga kesehatan mata.

Wortel adalah makanan yang kaya kandungan beta karotena dan lutein. Kandungan itu merupakan antioksidan yang dapat

membantu untuk mencegah kerusakan mata disebabkan oleh radikal bebas.

Selain itu, kandungan beta karotena yang masuk tubuh akan diubah oleh tubuh menjadi vitamin A.

Selain wortel, buah blueberry juga memiliki kandungan antioksidan yang mampu mencegah semua masalah mata, seperti katarak, miopia, infeksi, dan yang berhubungan dengan retina pada mata, serta degenerasi makula.

Antioksidan dalam blueberry kaya vitamin C, vitamin E, vitamin A, selenium, seng, dan fosfor. Guna mendapatkan manfaat wortel dan blueberry, Kapsul Sehat Mata Bio Gold bisa menjadi solusi untuk menjaga kesehatan mata.

“Kapsul Sehat Mata Bio Gold tersedia dalam kemasan isi 60 kapsul, yang mencakup penggunaan selama satu bulan. Kami berkomitmen memberikan produk berkualitas tinggi yang teruji dan terjamin keamanannya oleh BPOM TR213345531,” kata Manajer Kapsul Sehat Mata Bio Gold Yolana Zelviana.

Yolana menambahkan Kapsul Sehat Mata Bio Gold tidak memiliki efek samping karena terbuat dari bahan-bahan alami, sehingga aman untuk dikonsumsi setiap hari. ● tom

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PNANGUNG JAWAB:** Prayan Purba.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Ahyar, Ferry.  
**AGEN:** SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jenny), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks),  
**Harga Langganan** Rp 50.000,-/bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM



## MASYARAKAT SUKU ASMAT DI PAPUA SELATAN

Sejumlah warga Suku Asmat Rumpun Bismam asal Kampung Suwruw melakukan tarian penyambutan tamu di Distrik Agats, Kabupaten Asmat, Papua Selatan, Kamis (1/6). Suku Asmat terdiri dari 12 rumpun sub suku yang tersebar di sejumlah wilayah di Papua Selatan dengan beragam adat istiadat dan budaya yang khas, di antaranya tarian serta seni ukir.